

Shiva Day Spa
Schwebabad & Beautylounge



SCHWEBEBAD

PRIVATE SPA SUITE SENTÒ

WELLNESS

KOSMETIK

AYURVEDA

ASIA-RITUALE

*„Die Welt gehört dem,
der Sie genießen kann“*



Herzlich Willkommen im Shiva Day Spa Schwebbad & Beautylounge.

In edlem Ambiente entfliehen Sie dem hektischen Alltag, finden Erholung und Wohlfühl. Genießen Sie schwerelose Entspannung in unserem Schwebbad, gemeinsame Stunden in der Private Spa Suite Sentò, Massagerituale, pflegende Dr. Spiller Biocosmetic-Behandlungen für Gesicht und Körper, ayurvedische Ölmassagen sowie liebevoll und individuell arrangierte Spa-Wellnesstage ganz nach Ihren Wünschen.



SCHWEBEBAD

PRIVATE SPA SUITE SENTÒ

WELLNESS

Ayurveda

DIE ALTINDISCHE HEILKUNDE FÜR EIN LANGES & GESUNDES LEBEN

Die Philosophie des Ayurveda versteht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele, die es ganzheitlich zu betrachten gilt. Yoga, Meditation, Kräuterelexiere, ayurvedische Kost und regelmässige Entschlackung des Körpers sind nur ein kleiner Teil dieser Gesundheitslehre. Wohltuende Ayurveda-Massagen mit warmen erlesenen Ölen entschlacken und reinigen den Körper, aktivieren die Selbstheilungskräfte und streicheln die Seele !

Erleben Sie die Faszination exotischer Düfte und traditioneller Massagekunst. Lassen Sie sich überraschen, wie viel mehr Lebensqualität Sie durch unsere Wellnessbehandlungen erfahren!

Wählen Sie: „Abhyanga“ Ayurveda-Ganzkörpermassage
„Mental Balance“ Große Ayurveda-Ganzkörpermassage



KOSMETIK

AYURVEDA

ASIA-RITUALE



Schwebebad

ERLEBEN SIE DAS EINZIGARTIGE GEFÜHL DER SCHWERELOSIGKEIT

Beim Schweben ist ihr Bewusstsein von allen Sinneswahrnehmungen entlastet. Keine Temperaturschwankungen, keine Lagebestimmung, keine Schwerkraft des Körpers.



Das Herzstück des Shiva Day Spa ist das erste Schwebebad in Chemnitz.

Ein rundes Becken ist gefüllt mit einer 36 Grad warmen Sole, deren Salzkonzentration vergleichbar mit dem Toten Meer ist. Sie können allein oder zu zweit darin „schweben“. Die Temperatur von Wasser, Luft und Körper ist identisch, so dass die Grenzen fließend zwischen Zeit, Raum und Körper sind. Eine Stunde schweben Sie abgeschirmt von allen äußeren Reizen. Weltweite therapeutische Studien haben erwiesen, dass es die einzige Möglichkeit ist, tiefste mentale und körperliche Entspannung erleben zu können.

Wenn Sie jedoch eine romantische Auszeit allein oder zu zweit genießen möchten, dann können Sie bei sanfter Musik, betörenden Düften und Kerzenschein schweben.

Ein Schwebebad ist nicht nur ein Entspannungserlebnis der ganz besonderen Art, zudem bietet es Linderung bei zahlreichen Beschwerden.

Eine Sitzung im „float“ (englisch für schweben) ist gesundheitsfördernd und entspannend zugleich. So lindert das Floaten zahlreiche Beschwerden:

- Muskelverspannungen
- Entschlackung und Entgiftung
- Regulierung des Säure- Basen- Haushalts
- Hauterkrankungen wie Neurodermitis und Schuppenflechte
- Rheumatische Erkrankungen
- Schwangerschaftsbeschwerden (bis 30.SSW)
- Burn- out- Syndrom
- stressbedingte Beschwerden

Während des Floatens werden die körpereigenen Energiespeicher mit reinstem Magnesiumsulfat gefüllt - die optimale Vorbereitung auf sportliche Aktivitäten.



**In der Schwerelosigkeit
scheinen sich die Grenzen
Ihres Körpers aufzulösen.**

*Floaten Sie befreit von allen
Sinneswahrnehmungen oder bei
Kerzenschein und Musik*



Private Spa Suite Sentò

ENTSPANNEN WIE IN EINEM JAPANISCHEN BADEHAUS

Genießen Sie ein exklusives Wellnesserlebnis in privater Atmosphäre.

Traditionelle asiatisch-japanische Gesundheitsanwendungen werden mit modernem Wissen vereint.

Ideal für Freundinnentage für 2 bis 4 Personen, Hochzeitspärchen oder einfach Entspannung zu zweit.

Angelehnt an japanische Natur-Schwitzbäder liegt die Temperatur im modernen Sentò Dampfbad bei 40 bis 50 Grad Celsius. Besucher verweilen hier zwischen 15 und 20 Minuten. Die ideale Kombination von Wärme, Feuchtigkeit und Aromatherapie entkrampft, reinigt, pflegt und entspannt.

Angereichert mit den Spurenelementen Lithium und Selen, stärkt das naturidentische Gesundheitsbad im Jacuzzi-Onsen-Whirlpool Körper und Geist. Die Linderung von oxidativem Stress verzögert die Hautalterung. Zusätzlich stärken Mineralien die natürliche Hautbarriere und sorgen für gute Laune.

Danach wird eine Ruhezeit von 30 bis 40 Minuten empfohlen. Dafür steht ein warmes Sandbett zur Verfügung. Begleitet von Entspannungsmusik und sanftem Licht entspannen Besucher im Sentò-Sandbett mit aufgeheiztem Sand von unten und warmem Infrarotlicht von oben. Im aufgeheizten Sand lockern sich Muskeln und Schmerzen können gelindert werden.

Zwischen den Anwendungen können Sie mit Ihren Liebsten in der Lounge-Ecke mit einem Glas Sekt & Obstsnack neben einem entspannenden Ambientefeuier relaxen.



Wellness und Spa-Tage

- für 1 Person

Auszug aus unserem Behandlungs-Programm
(alle Leistungen unter www.shiva-kosmetik.de)



Fresh and Fruity

Ein Peeling-Ritual mit dem Duft der Karibik.

Ein Fußbad und ein tropischer Detox-Smoothie stimmen Sie ein auf Ihr duftendes Verwöhnerlebnis für alle Sinne. Nach einer sanften, liebevollen Massage mit warmem Kokosöl für den ganzen Körper sorgt ein karibisch duftendes Peeling aus edlen Extrakten tropischer Früchte und braunem Zucker für sagenhaft samtige Haut. Dieses wohltuende Ritual nährt die Haut, regt die Durchblutung an und entgiftet intensiv.

Wählen Sie Ihren Lieblingsduft:

- Grapefruit & Orange
- Kokos & Limette
- Mango & Maracuja
- Ananas & Papaya

Samma Sati

Schwerelos schweben Sie in angenehm warmer Sole in unserem Schwebebad bei leiser Musik und Kerzenlicht. Danach genießen Sie wohltuende 30 Verwöhnminuten eine ayurvedische Massage mit duftenden warmen Ölen ganz nach Ihren Wünschen. Wählen Sie aus einer Massage für Kopf, Gesicht, Beine, Füße oder Rücken. Eine sanfte, entgiftende Ölmassage ist eine Wohltat für Körper und Seele!

Ein Wellness Getränk rundet Ihre kleine Auszeit ab.

Samma Sati Premium

Schwerelos schweben Sie in angenehm warmer Sole in unserem Schwebebad bei leiser Musik und Kerzenlicht. Danach genießen Sie wohltuende 75 Verwöhnminuten mit einer ganz individuellen Massage ganz nach Ihren Wünschen.

Wählen Sie: 75 Verwöhnminuten ayurvedische Massage mit duftenden warmen Ölen
(eine sanfte, entgiftende Ölmassage, eine Wohltat auch für die Seele)
ODER die Traditionelle Thaimassage

Die Sen - die Energiemeridiane - und deren Reflexpunkte werden mit tiefem und gezielten Druck behandelt. Die Vereinigung von Akupressur, Dehnung und rhythmischem Druck löst die Blockaden. So wird die Muskulatur gelockert, die Lebenskräfte kommen zurück. Eine kräftige Tiefenmassage ohne Öl, ideal bei starken Verspannungen.
(Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Wechselsocken mit.)

Wellnesstag »Nur für mich - Gefühl«

Erleben Sie intensive, harmonisch abgestimmte Schönheitspflege mit unserer Dr. Spiller Skin Care "Premium"-Kosmetik

- inkl. Hautanamnese, Reinigung
- Puderzartes Enzympeeling, Ausreinigung
- Thermal-Kräuterspray, individuelle Wirkstoff-Ampulle
- Korrektur der Augenbrauen, 15 Min. Massage
- Maske Abschlusspflege, Jade-Roller-Massage, Specials: Augen Kontur Lippen und Mund Hände oder Dekolleté

Danach genießen Sie eine entspannende Ayurveda-Rückenmassage mit duftenden Ölen.

Auf Wunsch runden Sie Ihren Wellnesstag mit einem wohltuenden Schwebepad bei Kerzenschimmer ab.



Lomi Lomi Nui-Massage

Warmes, samtiges Öl der Kukui-Nuss wird teils sanft, teils kräftig mit fließenden und schaukelnden Bewegungen von der Masseurin mit den Händen, den gesamten Unterarmen und Ellenbogen, vom Rhythmus hawaiianischer Musik und Gesängen begleitet, in die Haut einmassiert.

Nach einem warmen Kräuterfussbad und einer Schale Tee beginnt Ihre Massage mit der Behandlung des Rückens, denn nach schamanischer Sichtweise steht er für die Vergangenheit. Zum Abschluss wird der vordere Teil des Körpers massiert, dabei gilt der Bauch als Ort der Gefühle und Erinnerungen. Dem spirituellen Hintergrund entsprechend wird vor und nach der Lomi-Massage ein Gebet gesprochen.



Wellness und Spa-Tage - für 2 Personen

Unsere Spa-Arrangements für 2 Personen sind perfekt für alle, die Wellness gemeinsam genießen möchten. Als Gutschein ein ganz besonderes Geschenk für Geburtstag, Hochzeit oder andere Anlässe! Hier eine kleine Auswahl...

Traumzeit - Ein Traum zu zweit...

Nach einem gemeinsamen Schwebepad genießen Sie umhüllt von wohligen Düften und Kerzenschimmer eine wohltuende Aromaöl-Rückenmassage mit Essenzen von Ylang-Ylang u. Sandelholz. Im Anschluss entspannen Sie bei einem Wellness-Getränk

Inspiration Bali - Eine Reise zu zweit

Mit einem gemeinsamen Schwebepad entführen wir Sie in das Reich der Mitte. Die Vereinigung von sanftem Streichen mit reinem edlem Lotusblütenöl mit Elementen der Akupressur, berauschenden Düften und fernen Klängen lassen die balinesische Ganzkörpermassage zu einem Wellness Erlebnis für Körper und Sinne werden. Dazu reichen wir Ihnen ein Wellness-Getränk.

Natürlich stellen wir Spa-Arrangements ganz nach Ihren Wünschen zusammen.
Lassen Sie sich beraten!



Luxus-Spa-Ritual „Shiva“

- Ein Erlebnis zu zweit...

Nach einem Fußbad und einem Tee genießen Sie eine liebevolle harmonische Ganzkörpermassage mit duftenden Ölen aus der polynesischen Tiaré-Blüte und erwärmten, glatten Lavasteinen von Bora Bora. Die Vereinigung von Wärme und Ölmassage lockert Verspannungen und balanciert die Bioenergien aus. Ein gemeinsames Schwebepad rundet dieses wunderschöne Ritual ab.

Unsere Massage-Rituale

Drei Schätze Ozeaniens

Ein ganz besonderes Wellness-Ritual mit den Schätzen Ozeaniens für Ihre Schönheit und Wohlfühl. Duftendes Öl aus der polynesischen Tiaré-Blüte aus Samoa, feinst gemahlenes Peeling mit Kaffeebohnen aus Tonga und schwarze Lavasteine von Bora Bora. Nach einem Fußbad und einem Tee genießen Sie eine liebevolle harmonische Ganzkörpermassage mit duftenden Ölen und erwärmten Lavasteinen. Die Vereinigung von Wärme und Ölmassage lockert Verspannungen, balanciert die Bioenergien und entschlackt intensiv. Ein zart schmelzendes Peeling aus Kaffee und Tiarè-Öl wird langsam gefühlvoll aufgetragen und abschließend warm abgeduscht. Ein Hochgenuss für Ihre Sinne! Die Luxusbehandlung... das perfekte Geschenk für einen besonderen Menschen oder einfach zum Selbstgönnen!



Traditionelle Thai-Massage

Der Kunde trägt, auf einer Matte liegend, einen traditionellen Massageanzug. Öl wird hierbei nicht verwendet. Mit dem Buddhismus wurde die "Traditionelle Thailändische Massage" im 2. Jahrhundert vor Christus nach Thailand gebracht. Der Masseur stimuliert mit Handballen, Daumen, Ellenbogen und Knien bestimmte Punkte im Körper. Die Sen – die Energiemeridiane – und deren Reflexpunkte werden mit tiefem und gezielten Druck behandelt. Die Vereinigung von Akupressur, Dehnung und rhythmischem Druck löst die Blockaden. So wird die Muskulatur gelockert, die Lebenskräfte kommen zurück. Hilfreich z.B. gegen Migräne, Rücken-, Schulter-, Nacken- und Knieschmerzen.

Aromaölmassage

Nach einem warmen Fußbad und einer Tasse Tee wählen Sie selbst Ihren Lieblingsduft. Während der Ganzkörper-Aromaölmassage werden feine erlesene ätherische Öle von Blüten, Früchten und Blättern einem reinen Mandelöl beigefügt und sanft in die Haut einmassiert. Ätherische Öle und rein pflanzliche Aromessenzen dringen tief in die Haut ein und regen das Nerven-, Blut- und Lymphsystem an. Der wohltuende Duft wirkt angenehm auf den Stoffwechsel, die Seele und steigert das Wohlfühl.

Pantai Luar - Kräuterstempelmassage

Der Ursprung der Kräuterstempelmassage „Pantai Luar“ liegt in der fernöstlichen Kultur und wurde seinerzeit zeremoniell zur äußeren und inneren Heilung durchgeführt.

Faustgroße, wohlig erwärmte Kräutersäckchen, gefüllt mit thailändischen Kräutern wie Kaffir-Limette, Kampfer, Gelbwurz, Zitronengras, Menthol, Tamarinde etc. helfen, Verspannungen zu lösen und verzaubern durch einen herrlich exotischen Duft.

Die thailändische Kombination aus kreisenden und klopfenden Massagetechniken, Ölmassage und Wärmebehandlung für den Rücken versprechen ein ganzheitliches Wohlbefinden, Entschlackung und stärken die Selbstheilungskräfte.





Kosmetik

DR. SPILLER BIOCOSMETIC-BEHANDLUNG

Als Fachinstitut für luxuriöse Hautpflege in Chemnitz bieten wir Ihnen innovative Biocosmetic-Behandlungen, dafür bilden wir uns stets weiter. Unsere neuen modernen Hautschutz-Pflegekonzepte greifen zwei brandaktuelle Themen auf:

„Blue Light“
Hautalterung durch Bildschirmstrahlung

„Anti-Pollution“
Hautalterung durch Umwelteinflüsse

Pflanzen-Elixiere wie Apfel-Stammstellen, Ginseng oder Grüner Tee heben die Wirksamkeit unserer Biocosmetic auf höchstes Niveau neuesten Wissens.

Dr. Spiller Skin Care „Light“

- Hautanamnese, Reinigung
- Jojoba-Creme-Peeling, Ausreinigung
- Thermal-Kräuter-Spray, individuelle Wirkstoff-Ampulle
- Korrektur der Augenbrauen, 10 Min. Massage
- Maske Abschlusspflege

Dr. Spiller Skin Care „Classic“

- Hautanamnese, Reinigung
- Puderzartes Enzympeeling, Ausreinigung
- Thermal-Kräuterspray, 2 individuelle Wirkstoff-Ampullen
- Korrektur der Augenbrauen, 15 Min. Massage
- Maske Abschlusspflege, Jade-Roller-Massage, Special Augen Kontur Pflege

Dr. Spiller Skin Care „Premium“

- Hautanamnese, Reinigung
- Puderzartes Enzympeeling, Ausreinigung
- Thermal-Kräuterspray, individuelle Wirkstoff-Ampulle
- Korrektur der Augenbrauen, 15 Min. Massage
- Maske, Abschlusspflege, Jade-Roller-Massage, Specials: Augen-Kontur, Lippen und Mund, Hände oder Dekolleté

Kosmetik

Ganzheitliche DR. SPILLER Kosmetik-Behandlung „Aloe Vera“

Die Aloe Vera wird seit jeher als gesundheitsfördernde, verjüngende Heilpflanze geschätzt. Wir haben eine völlig neue ganzheitliche Behandlung für Sie zusammengestellt zur Unterstützung Ihrer Schönheit und Gesundheit von innen und aussen!

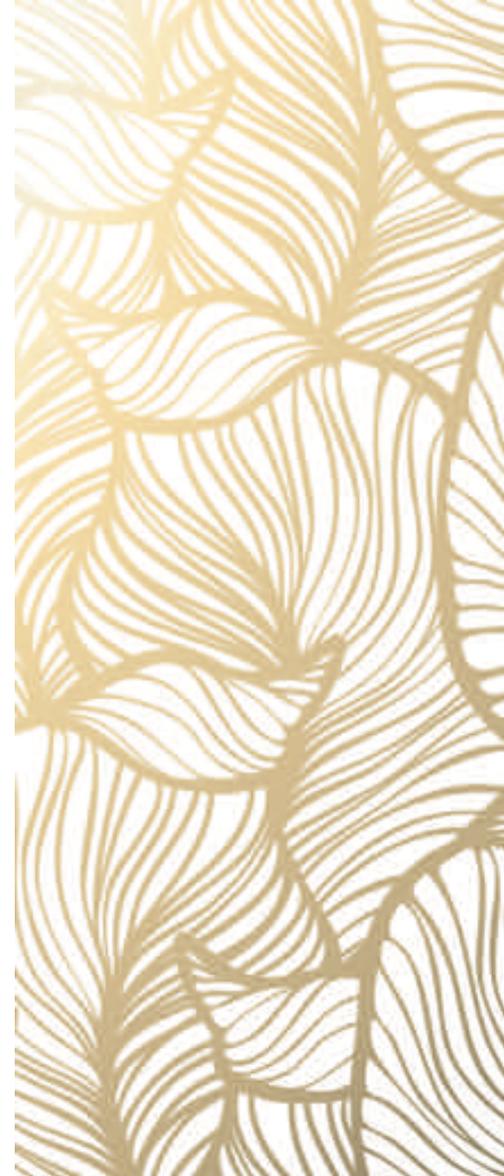
Zu Beginn genießen Sie ein warmes Meersalz- Fußbad, um die Entschlackung anzuregen. Dazu reichen wir einen Aloe Drink für die Stärkung Ihres Immunsystems. Danach erfolgt eine Schönheitsbehandlung. Diese spezielle Dr. Spiller Vlies- Gesichtskosmetik mit erlesenen Aloe Vera- Produkten sorgt für die Klärung Ihrer Haut und garantiert intensive Tiefen-Pflege.

Inklusive Reinigung, Enzym-Peeling, Tonic, Ausreinigung, Ampulle, Aloe Vera Vlies-Maske, Pinsel- & Edelsteinmassage und grosses 30 min. Massageritual für Kopf, Gesicht, Nacken, Dekolleté und Füße.



Unser Tipp!

Runden Sie Ihre persönliche ganzheitliche "Aloe Vera" - Behandlung perfekt ab mit einem einzigartigen 60 min.- Schwebebad-Erlebnis, um Ihren gesamten Körper intensiv zu entschlacken. Für Entspannung und seidenweiche Haut inkl. einem Aloe-Erfrischungsgetränk.



Shiva Day Spa

Schwebbad & Beautylounge

Ihre Familie Thämmig & Team
Tschaikowskistraße 48 | 09130 Chemnitz

Tel.: 0371 . 27 394 195

E-mail: kontakt@shiva-kosmetik.de
[http://: www.shiva-kosmetik.de](http://www.shiva-kosmetik.de)

